

# EMERGENCY PREPAREDNESS: TIPS FOR FAMILIES

**Make sure your child's school has your up-to-date contact information, in case school is cancelled or closes early. Follow your school and the district social media for updated information.**

**Make a family plan. Decide on a place to meet – one in your neighborhood and one outside your neighborhood – in case you cannot return to your home.**

**Put fuel in all vehicles and withdraw some cash from the bank. Gas stations and ATMs may be closed after a hurricane or other weather emergency.**

**Be alert to flooded or washed-out roads. Just a few inches of water can float a car. Remember: Turn around, don't drown!**

**Plan for your pets. Most evacuation shelters allow service animals.**

**Sign up for alerts from Randolph County Emergency Management at [ReadyRandolph.org](http://ReadyRandolph.org)**

**Track the storm at [www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov)**

## PREPARE AN EMERGENCY SUPPLY KIT

It should include:

- Water - 1 gallon per person per day for 3 to 7 days
- Battery-powered or hand crank radio and NOAA Weather radio with extra batteries
- Cell phone with charger
- First aid kit and first aid book
- Flashlight and extra batteries
- Anti-bacterial hand wipes or gel
- Wrench or pliers to turn off utilities
- Blanket or sleeping bag per person
- Prescription medication and glasses
- Season change of clothing, including sturdy shoes
- Toiletries - toothbrush, toothpaste, soap, feminine supplies
- Extra house and car keys
- Important documents - insurance policies, identification, bank account records
- Fire extinguisher - ABC type
- Cash and change
- Books, games, cards

## PREPARE A FOOD KIT

It should include:

- Nonperishable and canned food supply for 3 to 7 days
- Ready-to-eat canned meats, fruits, vegetables, and a manual can opener
- Protein or fruit bars
- Dry cereal or granola
- Peanut butter
- Dried fruit
- Nuts
- Crackers
- Canned juices
- Non-perishable pasteurized milk
- High energy foods
- Vitamins
- Food for infants
- Comfort/stress foods

# PREPARACIÓN PARA EMERGENCIA: CONSEJOS PARA FAMILIAS

Asegúrese de que su escuela tiene su información de contacto actualizada, en caso de que la escuela se cancele o cierre temprano. Siga a su escuela a través de los medios de comunicación social del distrito escolar para obtener información actualizada.

Hacer un plan familiar. Decidir un lugar para encontrarse, uno en su vecindario y uno fuera de su vecindario en caso de que no pueda regresar a su hogar.

Poner combustible en todos los vehículos y retirar dinero del Banco. Cajeros automáticos y gasolineras pueden cerrarse después de un huracán u otro tiempo de emergencia.

Esté alerta a las carreteras inundadas o descoloridas. Unas pocas pulgadas de agua pueden inundar un coche. Recuerde: De la vuelta, ¡no se ahogue!

Plan para sus mascotas. Más refugios de evacuación tienen servicios para animales.

Regístrese para alertas de Administración de Emergencia del Condado de Randolph en [ReadyRandolph.org](http://ReadyRandolph.org)

Siga la tormenta en: [www.nhc.noaa.gov](http://www.nhc.noaa.gov)

## PREPARAR UN KIT DE SUMINISTROS DE EMERGENCIA

Debe incluir:

- Agua - 1 galón por persona por día para 3 a 7 días
- Radio a pilas o manizuela y NOAA Weather radio con pilas de repuesto
- Teléfono celular con cargador
- Libro de primeros auxilios y botiquín de primeros auxilios
- Linterna y baterías extras
- Gel o toallitas antibacterianas
- Llave inglesa o alicates para apagar utilidades
- Manta o bolsa de dormir por persona
- Gafas y prescripción de medicamentos
- Cambio de ropa de temporada, incluyendo zapatos resistentes
- Artículos de higiene personal: cepillo de dientes, crema dental, jabón, cosas femeninas
- Llaves extra de casa y coche
- Documentos importantes – pólizas de seguro, identificación, registros de cuenta bancaria
- Extintor de incendios – tipo ABC
- Dinero en efectivo y cambio
- Libros, juegos, tarjetas

## PREPARE UN KIT DE ALIMENTOS

Debe incluir:

- Suministro de alimentos no perecederos y enlatados para 3 a 7 días
- Listo-para-comer carnes enlatadas, frutas, verduras y un abrelatas
- Barras de proteína o de fruta
- Cereal seco o granola
- Mantequilla de maní
- Frutos secos
- Semillas, nueces
- Galletas
- Jugos enlatados
- Leche pasteurizada no perecedera
- Alimentos de alta energía
- Vitaminas
- Alimentos para bebés
- Alimentos comodidad, estrés