

Helping Children Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School

January 2021

Dickson County School District

Quizzes and practice tests help students study for the real thing

Research shows that some ways of studying for tests work better than others. One of the most effective techniques is taking practice tests. In order to answer a question, your child must recall the information, and this reinforces it in her mind.

Practice testing can occur in several ways, including:

- **In-class quizzes.** Help your child understand that quizzes are opportunities to practice recalling material. After taking a quiz and learning her score, have your child correct any wrong answers and save the quiz to use for future studying.
- **Working with others.** You can help your child study by calling out questions from her worksheets or class handouts. Or she can call a study buddy from her class.
- **Independent study.** Your child can work with flash cards. Or she can create her own practice tests. Help her look at notes, vocabulary words and review questions in her class materials, and think of questions the teacher might ask about them. Then she can practice answering.

Encourage your child not to stop at one quiz. Research shows that quizzing several times reinforces learning even more!

Source: E. Kang, "5 Research-Backed Studying Techniques," Edutopia, [niswc.com/practice-test](https://www.niswc.com/practice-test).



Refresh your child's resolve

January is a time for new beginnings. Ask your child about how she thinks the school year is going. Together, think about ways she can improve it. She could resolve to:

- **Commit** to study and sleep routines.
- **Turn** assignments in on time.
- **Take** specific steps to master a new skill.

Prevent misbehavior before it happens again

Does your child frequently misbehave in the same way? Since you can predict his behavior, you can think about ways to prevent it before it happens.

If your child tends to be distracted and crabby during study time in the late afternoon, for example, he may be hungry. Let him munch on a healthy snack before he works.



If he pitches a fit when it's time to go to bed, he may need a longer bedtime routine to transition from playing to sleeping.

Optimize read-aloud time

Reading aloud is a great way to boost your child's vocabulary and interest in reading. So don't stop when she can read to herself. For the best results:

- **Read aloud** every day.
- **Preview the text** before reading.
- **Read books you like.** Your enjoyment can increase your child's.
- **Emphasize the first sentence.** Use it to grab your child's attention.
- **Read with expression.** Use voices for each character. Add facial expressions, too.
- **Stop for the day** while your child still wants more.



Use toothpicks to develop math skills

With a box of toothpicks, you can help your child learn serious math skills such as reasoning, pattern recognition and even basic geometry all while having fun. Here are some simple games to play together:

- **Last one wins.** This is a great game for two people. Lay 12 toothpicks on the table. Take turns removing one or two toothpicks. The player who takes the last toothpick wins. (Try to leave three toothpicks on the table to guarantee a win on your next turn.)
- **Can you copy this?** Using five toothpicks, create a design. Let your child look at it for three seconds. Then cover it and see if he can recreate it from memory.
- **Tricky triangles.** Give your child seven toothpicks. How many triangles can he create?

For some more fun, visit [niswc.com/toothpick](https://www.niswc.com/toothpick) and tackle some brain-teasing puzzles from the University of Hawaii at Manoa.

Helping Children Learn

Tips Families Can Use to Help Children Do Better in School



ELEMENTARY SCHOOL

January 2021



How can I shift my child's focus from games to school?

Q: My son would rather play online games than do anything else. He rushes through his schoolwork so he can get back to gaming, and his grades show it. I'm glad he has something that makes him happy, but I'd like him to do better in school. What should I do?

A: Online games can be a fun way for kids to relax. Some can even promote physical activity and build academic skills. But with fewer recreational outlets, many kids are spending a lot more time with them, and game designers know how to create games that keep players coming back.



Since the amount of time your child spends playing games is interfering with his learning, it's time to provide some balance. Here's how:

- **Let your child know** that improving in school matters more than leveling up in a game. Say that you will be limiting the amount of time he spends on digital gaming so he'll have enough time for studying well.
- **Offer alternative recreation.** Plan enjoyable activities like reading aloud, playing board games, making art and getting exercise.
- **Set screen-free times** for the whole family, such as meal time, study time and at least 30 minutes before your child's bedtime.

Parent Quiz

Do you promote academic responsibility?

Completing assignments is part of a student's responsibility. But too many parents take it upon themselves to see that the work done. Are you encouraging your child take responsibility for schoolwork? Answer *yes* or *no* below:

1. **Do you remind** your child that her assignments are her responsibility?
2. **Do you have** a regular time set aside each day for your child to do assignments?
3. **Do you allow** your child to decide which subject to tackle first?
4. **Do you review** your child's work each day to make sure it is complete?
5. **Do you let** the teacher know if your child regularly struggles with schoolwork?

How well are you doing?

More yes answers mean you are helping your child learn to meet responsibilities. For each no, try that idea.

"What we instill in our children will be the foundation upon which they build their future."

—Steve Maraboli

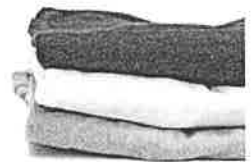
Build study skills that help your child read to learn

After learning to read, your child needs to understand how to read to learn. In order to retain material from the text, students must study as they read. Show your child how to:

- **Scan the text** to find important themes and points. He should look first at headings and subheadings. Then he can look for words in boldface and *italics*.
- **Make notes of key facts** and ideas in his notebook as he reads.
- **Pay attention to illustrations**, graphs, charts and tables. These often clarify central concepts.

Chores are worth doing

Chances are, there will be a lot of things in school that your child will need to do even though she won't want to. Life is like that. Assigning her chores at home will help her learn the self-discipline she'll need. Doing a chore also reinforces the connection between effort and results. If she is doing her laundry, a stack of clean shirts is an accomplishment she can take pride in.



Ask, 'How do you learn?'

Kids learn more and stay more motivated in their schoolwork when they think about *how* they learn. When you discuss assignments with your child, ask questions like:

- **What do you need** to know to do this work?
- **What do you already know** about it?
- **What questions could you ask** in order to learn more?
- **Which aspects** of this work do you think you do really well? Which are hard?
- **Does this get easier** as you go along?

Helping Children Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Production Manager: Sara Amon.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®,

a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1526-9264

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Enero 2021

Dickson County School District

Las pruebas y los exámenes de práctica son útiles para estudiar

Las investigaciones revelan que algunas maneras de estudiar para los exámenes funcionan mejor que otras. Una de las técnicas más eficaces es rendir exámenes de práctica. Esto se debe a que, para responder una pregunta, su hijo debe recordar la información, y esto ayuda a fijarla en su mente.



Los exámenes de práctica pueden hacerse de varias maneras, incluyendo:

- **Pruebas en la clase.** Ayude a su hijo a comprender que las pruebas son oportunidades de practicar cómo recordar el material. Después de rendir una prueba y ver qué puntaje obtuvo, dígame que corrija las respuestas incorrectas y guarde la prueba para usarla para estudiar más adelante.
- **Trabajar con otros.** Usted puede ayudar a su hijo a estudiar haciéndole preguntas de sus hojas de trabajos y fotocopias de clase. O él podría llamar a un compañero de estudio de su clase.
- **Estudiar independientemente.** Su hijo puede trabajar con tarjetas didácticas. O puede crear sus propios exámenes de práctica. Ayúdelo a leer las notas, mirar las palabras de vocabulario y revisar las preguntas de sus materiales de clase, y pensar preguntas que el maestro podría hacer sobre todo esto. Luego puede practicar cómo responderlas.

Anime a su hijo a no detenerse con un examen. ¡Los estudios revelan que realizar evaluaciones varias veces refuerza aún más el aprendizaje!

Fuente: E. Kang, "5 Research-Backed Studying Techniques," Edutopia, niswc.com/practice-test.



Enseñe destrezas matemáticas con palillos

Con una caja de palillos o mondadientes usted puede ayudar a su hijo a aprender importantes habilidades matemáticas como razonar, reconocer patrones e incluso geometría básica mientras se divierten. Aquí tiene algunos juegos simples:

- **El último gana.** Este es un estupendo juego para dos personas. Coloque 12 palillos sobre la mesa. Túrnense con su hijo para quitar uno o dos de ellos. El jugador que se lleva el último gana. (Deben tratar de dejar tres palillos en la mesa para garantizar la victoria en el próximo turno).
- **¿Puedes copiar esto?** Cree un diseño con cinco palillos. Deje que su hijo lo observe durante tres segundos aproximadamente. Luego cúbralo y vea si puede recrearlo de memoria.
- **Triángulos tramposos.** Dele siete palillos a su hijo. ¿Cuántos triángulos puede armar?

Para más diversión, visiten niswc.com/toothpick y hagan algunas de las actividades propuestas por la Universidad de Hawái en Manoa.

Reactive la determinación

Enero es el momento ideal para los nuevos comienzos. Pregúntele a su hijo cómo cree que está yendo el año escolar. Piensen algunas maneras de mejorarlo. Su hijo podría procurar:

- **Comprometerse** a una rutina de estudio y sueño.
- **Entregar** los trabajos a tiempo.
- **Dar** pasos específicos para dominar una habilidad nueva.

Evite el mal comportamiento antes de que suceda

Su hijo, ¿repite el mismo mal comportamiento a menudo? Como usted puede predecir este comportamiento, puede pensar maneras de evitarlo antes de que suceda.

Si su hijo tiende a distraerse e irritarse durante el tiempo de estudio a la tarde, por ejemplo, tal vez sea porque tiene hambre. Deje que coma un bocadillo saludable antes de sentarse a trabajar.



Si hace un berrinche a la hora de acostarse, tal vez necesite una rutina más larga a la noche para hacer la transición del juego a la cama.

Optimice la lectura en voz alta

Leer en voz alta es una gran manera de aumentar el vocabulario de su hijo y su interés en la lectura. Por eso, no deje de hacerlo cuando él aprenda a leer por sí mismo. Para obtener los mejores resultados:



- **Lean en voz alta** todos los días.
- **Denle un vistazo** al texto antes de leer.
- **Lean libros que le agraden a usted.** Si usted disfruta, su hijo también lo hará.
- **Haga énfasis en la primera oración.** Úsela para captar la atención de su hijo.
- **Lea con expresión.** Use un tono de voz distinto para cada personaje. Haga gestos faciales.
- **Frene la lectura** cuando su hijo todavía quiera seguir leyendo.

Ayudando a los Niños a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Enero 2021



¿Cómo desvío la atención de mi hijo de los juegos a la escuela?

P: Mi hijo prefiere jugar juegos en línea que hacer cualquier otra cosa. Se apresura para terminar su trabajo escolar para poder retomar sus juegos, y esto se ve reflejado en sus calificaciones. Me agrada que tenga algo que lo haga feliz, pero querría que rindiera mejor en la escuela. ¿Qué debería hacer?

R: Los juegos en línea pueden ser una manera divertida de que los niños se relajen. Algunos incluso fomentan la actividad física y desarrollan habilidades académicas. Pero, ahora que hay menos actividades recreativas, muchos niños están pasando mucho más tiempo jugando en línea, y los diseñadores de juegos saben muy bien cómo captar por completo la atención de los niños.



Debido a que la cantidad de tiempo que su hijo pasa jugando juegos está interfiriendo con su aprendizaje, es momento de encontrar un equilibrio. Hágalo así:

- **Dígale a su hijo** que mejorar en la escuela es más importante que subir de nivel en un juego. Dígale que usted limitará la cantidad de tiempo que pasa en los juegos digitales para que tenga suficiente tiempo para estudiar.
- **Ofrézcale actividades recreativas alternativas.** Planifique actividades placenteras, como leer en voz alta, jugar juegos de mesa, hacer obras de arte y ejercitarse.
- **Establezca horarios libres de pantallas** para toda la familia, como durante las comidas, el tiempo de estudio y por lo menos 30 minutos antes de la hora de acostarse de su hijo.

Cuestionario Para Padres

¿Fomenta la responsabilidad académica?

Hacer los trabajos es parte de la responsabilidad de un estudiante. Sin embargo, hay muchos padres que se encargan ellos mismos de que el trabajo se haga. ¿Está animando a su hijo a asumir responsabilidad por el trabajo escolar? Responda sí o no a las siguientes preguntas:

1. **¿Le recuerda** a su hijo que sus trabajos son responsabilidad de él?
2. **¿Ha reservado** un horario fijo para que su hijo haga sus trabajos todos los días?
3. **¿Permite** que su hijo decida qué materia abordar primero?
4. **¿Revisa** el trabajo de su hijo cada día para verificar que lo haya completado?
5. **¿Le informa** al maestro si su hijo tiene dificultades con el trabajo escolar regularmente?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de sus respuestas fueron sí, usted está ayudando a su hijo a aprender a cumplir con sus responsabilidades. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"Lo que inculcamos en nuestros hijos serán los cimientos sobre los que construirán su futuro".
—Steve Maraboli

Desarrolle las habilidades que ayudan a leer para aprender

Después de aprender a leer, su hijo necesita comprender cómo leer para aprender. A fin de retener el material del texto, los estudiantes deben estudiar mientras leen. Muéstrela a su hijo como:

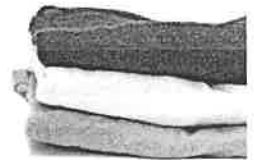
- **Darle un vistazo** al texto para encontrar los temas y puntos importantes. Primero debería mirar los títulos y subtítulos. Luego puede mirar las palabras en **negrita** y *cursiva*.
- **Tomar nota de los datos** y las ideas clave en su cuaderno a medida que lee.
- **Prestar atención a las ilustraciones**, los gráficos, los cuadros y las tablas, pues con frecuencia, explican conceptos centrales.

Los quehaceres domésticos valen el esfuerzo

Es probable que haya muchas cosas en la escuela que su hijo deberá hacer, aunque no quiera hacerlas. La vida es así.

Asignarle quehaceres en casa lo ayudará a aprender la autodisciplina que necesitará. Realizar un quehacer también refuerza la

conexión entre el esfuerzo y los resultados. Si lava la ropa, ver una pila de camisas limpias es un logro del cual puede sentirse orgulloso.



Pregunte, '¿Cómo aprendes?'

Los niños aprenden más y se mantienen más motivados con el trabajo escolar cuando piensan en *cómo* aprenden. Cuando hable de los trabajos con su hijo, hágale preguntas como:

- **¿Qué necesitas** saber para hacer este trabajo?
- **¿Qué es lo que ya sabes** sobre él?
- **¿Qué preguntas podrías hacer** para aprender más?
- **¿Qué aspectos** de este trabajo piensas que haces muy bien? ¿Cuáles son difíciles?
- **¿Se vuelve más fácil** a medida que trabajas en él?

Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2021, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1526-9302