

# Daily Learning Planner

*Ideas parents can use to help children  
do well in school*

Dickson County School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

December • January • February 2020-2021

## December 2020

- 1. Create and keep a family journal. Everyone can share thoughts, reminders and accomplishments.
- 2. Count down to a special event. Use paper strips to make a chain, with one link for every day. Let your child remove one link each night.
- 3. Ask your child to write your shopping list before you go to the grocery store.
- 4. Make today Dictionary Day. Talk with your child about new words that she thinks should be in the dictionary.
- 5. Ask your child to choose a country and learn more about it.
- 6. Make an "I Am Special" scrapbook with your child.
- 7. Build a house of cards with your child. Challenge him to make the base as stable as possible.
- 8. Ask your child to name a low-cost activity that she would like to make an annual family tradition. Then start it!
- 9. Have an indoor snowball fight with cotton balls.
- 10. Holidays have you stressed? Ask your child to help. As kids share the responsibility, they appreciate the outcome even more.
- 11. Let your child blow up a balloon and then pop it. Together, research why it makes a loud noise.
- 12. Give your child a piece of paper to decorate using paint and sponges. Use his finished design to wrap a gift for a loved one.
- 13. Look online or at the library for a chart of the phases of the moon. Together, compare what you see each night to the chart.
- 14. Help your child clean out her closet and pass on gently-used toys or clothes to other families.
- 15. Have your child design a new cover for a much-loved book.

## Daily Learning Planner: Ideas Parents Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 16. Ask your child to name his favorite thing about you.
- 17. Teach your child how to change the batteries in a flashlight.
- 18. Wash hands with your child before each meal. Talk about the importance of frequent hand washing.
- 19. Help your child make flash cards for vocabulary words.
- 20. Talk about how animals survive the winter months. What do bears do? How about birds?
- 21. Discuss ways you use numbers at home every day, such as when paying bills or setting the kitchen timer.
- 22. Tell your child a story about yourself when you were her age.
- 23. Challenge your child to make music by strumming on stretched rubber bands.
- 24. Create a word search by hiding words in a grid and surrounding them with random letters. Let your child find the words.
- 25. Listen to music in the dark together and concentrate on the sounds.
- 26. Emphasize the importance of writing thank-you notes for gifts.
- 27. Learn a tongue twister. At dinner, challenge everyone to repeat it three times fast.
- 28. Discourage sibling arguments by having your children switch sides when they disagree.
- 29. Ask your child *how* and *why* questions to give him experience answering questions that require reasoning.
- 30. Ask family members, "If you were an animal, which animal would you be and why?"
- 31. Measure your child. How much did she grow this year?

# January 2021

## Daily Learning Planner: Ideas Parents Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. Help your child set a goal for 2021 and plan how to achieve it.
- 2. Pick a word from the dictionary and draw a picture of it. See if your child can guess the word. Then switch roles.
- 3. Ask your child how he feels today. Talk about feelings.
- 4. Encourage your child to start a diary or journal this year.
- 5. Ask your child to do some real-life math. If your car has a 14-gallon gas tank and can go 336 miles per tankful, how far can it go on one gallon?
- 6. Help your child go online to research events that occurred on the day she was born.
- 7. Find an item small enough to fit in your child's pocket. Have him write a story about it.
- 8. Talk with your child about the importance of telling an adult when a person is being bullied.
- 9. Ask a librarian to recommend some award-winning books for children your child's age.
- 10. Have everyone in the family spend 30 minutes picking up the house. Many hands make light work.
- 11. Make an "emergency reading kit" for the car. Pack books and magazines your child can read when she has to wait somewhere.
- 12. Good report card? High grade on a test? Crown your achiever "Monarch for a Day."
- 13. Discuss your child's courage. List times when he tackled challenges bravely, such as learning to ride a bike.
- 14. When shopping, have your child compare two sizes of the same product. Which is the better buy?
- 15. Let your child pick what to wear and where to study today.

- 16. Have family members make a list of their strengths. Read them aloud. Add to one another's lists.
- 17. Help your child set up dominoes in a pattern and then let her knock them down.
- 18. Keep screen devices turned off today. Have your child choose some alternative activities.
- 19. Show your child which way is *north*, *south*, *east* and *west*.
- 20. Find pictures of people doing things. Ask your child to write captions.
- 21. Ask your child to pick five *adjectives* to describe himself.
- 22. Watch a TV show together. Have your child track the time spent on commercials vs. the program.
- 23. Help your child plan ahead. Talk about next weekend. What needs to be done to prepare for a family activity?
- 24. Talk with your child about mistakes. How can people learn from them?
- 25. Practice estimating. How many cookies in the package? How many carrots in the bag?
- 26. Today, have your child keep track of everything she eats. What one change would make her diet more nutritious?
- 27. Set aside a half hour for writing with your child today.
- 28. Discuss the people your child admires. Ask why he admires them.
- 29. Make a chore chart with your child. List chores she's responsible for and when they should be completed.
- 30. Teach your child how to take his pulse. Then have him jump up and down 50 times and take it again.
- 31. Ask your child how she helped others today.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by *Parents make the difference!*® and *Helping Children Learn*® newsletters • 1-800-756-5525

# February 2021

## Daily Learning Planner: Ideas Parents Can Use to Help Children Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- 1. Solve math problems with yummy treats. Use raisins or mini marshmallows for adding and subtracting.
- 2. Encourage your child to write a thank-you note to a favorite school staff member this month.
- 3. Pick a new word out of the dictionary. Everyone try to use that word at least three times today.
- 4. When your child asks a question you can't answer, write it down. Keep a list of questions to look up later.
- 5. Set a timer and see if your child can "beat the clock" while completing a household task.
- 6. Make up trivia questions about your family. Quiz one another at the dinner table.
- 7. Ask your child to create a comic strip of a story he knows.
- 8. Discuss the meaning of a *dozen* and *half a dozen*. What things are often sold in dozens?
- 9. With your child, read the same news story in two different publications. Compare the versions.
- 10. Look for ways to involve your child in your hobbies. For example, if you are a runner, take your child for a short jog.
- 11. Give your child the responsibility of putting her clean clothes away.
- 12. Begin telling your child a story. When you get to an exciting part, stop talking and let him make up the rest.
- 13. Put three items in a bag. Have your child and a friend use them as props for a five-minute skit.
- 14. Learn how to say "I love you" in at least three other languages. Share this with your child.

- 15. Ask your child to tell you her favorite time of year.
- 16. Ask each person in your family to write a noun or adjective. Challenge your child to use all the words in one sentence.
- 17. Allow a few minutes after the light is off at bedtime for quiet conversation with your child.
- 18. Play a board game with your child. Encourage him to be a humble winner and a gracious loser.
- 19. List three of your child's successes this week. List three of your own. Look at the list whenever one of you is feeling down.
- 20. Help your child interview people working in career fields that interest her. What is a typical day like in their job?
- 21. Ask your child to read you a review of a movie he would like to see.
- 22. With your child, fold paper to make different types of airplanes. Predict which ones will fly the best, then test and see.
- 23. Challenge family members to write, eat or do other activities with the hand they don't favor.
- 24. Play Concentration with homemade flash cards. Math problems with the same answer make a pair ( $9 \times 2$  and  $15 + 3$ ).
- 25. In the kitchen, have your child look for certain letters or words on food packages.
- 26. Ask your child to complete this sentence: "If I had one wish, it would be ..."
- 27. Help your child pick two books to check out from the library. Choose some books for yourself, too!
- 28. Talk with your child about laws. Why do we need them? What would happen if we didn't have them?

Copyright © 2020 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by *Parents make the difference!*® and *Helping Children Learn*® newsletters • 1-800-756-5525

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Dickson County School District



THE PARENT INSTITUTE

Diciembre • Enero • Febrero 2020-2021

## Diciembre 2020

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga un diario familiar. Allí, todos podrán compartir sus pensamientos, recordatorios y logros.
- 2. Hagan la cuenta regresiva para un acontecimiento especial. Haga una cadena con tiras de papel, y deje que su hijo quite un eslabón cada noche.
- 3. Pídale a su hijo que escriba la lista de compras antes de ir al supermercado.
- 4. Pregúntele a su hijo qué palabras nuevas cree que deberían incluirse en el diccionario.
- 5. Dígale a su hijo que escoja un país y se informe más sobre él.
- 6. Haga con su hijo un álbum de recortes titulado "Soy especial".
- 7. Construyan juntos una casa con cartas. Rete a su hijo a hacer la base tan estable como sea posible.
- 8. Pregúntele a su hijo qué actividad de bajo costo le agrada que se convierta en una tradición anual de la familia. ¡Comiencenla!
- 9. Hagan una lucha de bolas de nieve en la casa usando bolas de algodón.
- 10. ¿Está estresado por las fiestas? Pídale ayuda a su hijo. Cuando los niños comparten la responsabilidad, ellos aprecian más los resultados.
- 11. Deje que su hijo infle un globo y luego lo reviente. Investiguen juntos por qué hace un ruido tan fuerte.
- 12. Dele un pedazo de papel a su hijo para que decore con pintura y esponjas. Luego úselo para envolver un regalo para un ser querido.
- 13. Busque una tabla con las fases de la luna en línea o en la biblioteca. Comparen juntos la luna cada noche con la tabla.
- 14. Ayude a su hijo a limpiar su armario y darles los juguetes y la ropa en buen estado que ya no use a otras familias.
- 15. Dígale a su hijo que diseñe una portada nueva de un libro favorito.
- 16. Pídale a su hijo que le diga qué es lo que más le agrada de usted.
- 17. Enséñele a su hijo cómo cambiarle la batería a una linterna.
- 18. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Hablen de la importancia de lavarse las manos con frecuencia.
- 19. Ayude a su hijo a hacer tarjetas con palabras de vocabulario.
- 20. Hablen sobre cómo sobreviven los animales durante el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 21. Hablen de cómo usan los números en casa todos los días, como para pagar las cuentas o programar el temporizador en la cocina.
- 22. Cuénteles a su hijo una historia de cuando usted tenía su edad.
- 23. Rete a su hijo a hacer música tocando gomas elásticas estiradas como si fueran las cuerdas de un instrumento.
- 24. Haga una sopa de letras. Esconda algunas palabras en una cuadrilla y rodéelas con letras al azar. Deje que su hijo busque las palabras.
- 25. Escuchen música juntos a oscuras para concentrarse en los sonidos.
- 26. Explique la importancia de escribir notas de agradecimiento por los regalos.
- 27. En la cena, rete a todos a repetir un trabalenguas tres veces rápidamente.
- 28. Para desanimar las discusiones entre hermanos, dígales a sus hijos que intercambien de papel cuando estén en desacuerdo.
- 29. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique responder preguntas que requieran razonamiento.
- 30. Pregúntele a los miembros familiares, "Si fueran un animal, ¿qué animal serían y por qué?"
- 31. Mida la estatura de su hijo. ¿Cuánto creció este año?

# Enero 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazar una meta para el 2021 y planificar cómo lograrla.
- 2. Escoja una palabra del diccionario y dibuje una imagen de ella. Vea si su hijo puede adivinar qué palabra es. Luego intercambien de rol.
- 3. Pregúntele a su hijo cómo se siente hoy. Hablen de los sentimientos.
- 4. Anime a su hijo a escribir en un diario personal este año.
- 5. Dele problemas de matemáticas diarios a su hijo. Si el carro tiene un tanque de 14 galones y hace 336 millas por tanque, ¿cuántas millas anda por galón?
- 6. Ayude a su hijo a investigar en línea los sucesos que ocurrieron el día en que nació.
- 7. Busque un objeto que sea suficientemente pequeño para entrar en el bolsillo de su hijo. Dígame que escriba una historia sobre él.
- 8. Hable con su hijo de la importancia de informar a un adulto si una persona es víctima de acoso.
- 9. Pídale a un bibliotecario que le recomiende algunos libros galardonados para niños de la edad de su hijo.
- 10. Dígame a toda su familia que dediquen 30 minutos a ordenar la casa. El trabajo compartido es más llevadero.
- 11. Haga un paquete de lectura para el carro. Guarde un par de libros y revistas que su hijo pueda leer cuando tengan que esperar en algún lugar.
- 12. Si su hijo obtuvo una buena boleta de calificaciones o un puntaje alto en un examen, deje que sea "Rey por un día".
- 13. Hable de la valentía de su hijo. Piensen momentos en los que abordó retos con coraje, tal como cuando aprendió a andar en bicicleta.
- 14. Cuando hagan compras, dígame a su hijo que compare dos tamaños de un mismo producto. ¿Cuál tiene el mejor precio?
- 15. Deje que su hijo escoja qué ropa usar y dónde estudiar hoy.

- 16. Dígame a los miembros familiares que hagan una lista de sus fortalezas. Léanlas en voz alta. Agreguen cosas a las listas de los demás.
- 17. Ayude a su hijo a formar un patrón con piezas de dominó. Luego deje que las haga caer.
- 18. Hoy, tengan un día libre de aparatos electrónicos. Dígame a su hijo que escoja algunas actividades alternativas para hacer.
- 19. Muéstrela a su hijo hacia dónde es el *norte, sur, este y oeste*.
- 20. Busque imágenes de acciones. Dígame a su hijo que escriba las leyendas.
- 21. Dígame a su hijo que escoja cinco *adjetivos* para describirse a sí mismo.
- 22. Miren juntos un programa de TV. Dígame a su hijo que calcule el tiempo destinado al programa en sí y a los comerciales.
- 23. Ayude a su hijo a planificar con anticipación. Hablen del próximo fin de semana. ¿Qué deben preparar para una actividad familiar?
- 24. Hable con su hijo de los errores. ¿Cómo podemos aprender de ellos?
- 25. Hagan cálculos aproximados. ¿Cuántas galletas hay en el paquete? ¿Cuántas zanahorias hay en la bolsa?
- 26. Hoy, dígame a su hijo que lleve un registro de todo lo que come. ¿Qué cambio haría en su dieta para que sea más nutritiva?
- 27. Reserve media hora para escribir con su hijo hoy.
- 28. Pregúntele a su hijo a qué personas admira y por qué.
- 29. Haga una tabla de quehaceres con su hijo. Enumere los quehaceres que él debe realizar y anote cuándo deben estar hechos.
- 30. Enséñele a su hijo a tomarse el pulso. Luego dígame que salte la cuerda 50 veces y se lo vuelva a tomar.
- 31. Pregúntele a su hijo cómo ha ayudado a otros hoy.

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

# Febrero 2021

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Resuelvan problemas de matemáticas con dulces deliciosos. Usen uvas pasas o malvaviscos pequeños para sumar y restar.
- 2. Anime a su hijo a escribirle una nota de agradecimiento a un miembro del personal escolar favorito este mes.
- 3. Escoja una palabra nueva del diccionario. Todos deberán usar esa palabra por lo menos tres veces hoy.
- 4. Cuando su hijo le haga una pregunta que usted no pueda responder, escríbala. Guarde la lista de preguntas para buscar más tarde.
- 5. Programe un temporizador y vea si su hijo puede "ganarle al reloj" cuando realiza un quehacer.
- 6. Escriba preguntas de trivia sobre su familia. Traten de responder estas preguntas durante la cena esta noche.
- 7. Dígame a su hijo que haga una tira cómica de una historia que conozca.
- 8. Hablen del significado de una *docena* y *media docena*. ¿Qué productos suelen venderse por docena?
- 9. Lea con su hijo la misma noticia en dos publicaciones diferentes. Comparen las dos versiones.
- 10. Busque maneras de involucrar a su hijo en los pasatiempos de usted. Por ejemplo, si le agrada correr, salga a trotar un poco con su hijo.
- 11. Asígnele a su hijo la responsabilidad de guardar su ropa limpia.
- 12. Comience a contarle una historia a su hijo. Cuando llegue a una parte emocionante, deténgase y deje que él invente el resto.
- 13. Guarde tres objetos en una bolsa. Dígame a su hijo y un amigo que los usen como accesorios para inventar una representación de cinco minutos.
- 14. Aprenda a decir "Te quiero" en por lo menos tres idiomas nuevos. Enséñeselo a su hijo.

- 15. Dígame a su hijo que le cuente cuál es su época favorita del año.
- 16. Dígame a todos los miembros familiares que escriban un sustantivo y un adjetivo. Rete a su hijo a usar todas las palabras en una oración.
- 17. Destine unos minutos después de apagar la luz a la hora de acostarse a platicar tranquilamente con su hijo.
- 18. Juegue a un juego de mesa con su hijo. Anímelo a ser un ganador humilde y un perdedor honrado.
- 19. Enumere tres logros que su hijo alcanzó esta semana. Enumere tres logros propios. Miren la lista cuando alguno de los dos esté triste.
- 20. Ayude a su hijo a entrevistar a personas que trabajen en campos laborales que le interesen. ¿Cómo es un día típico en su empleo?
- 21. Pídale a su hijo que le lea la reseña de una película que le gustaría ver.
- 22. Con su hijo, doble un papel para formar diferentes tipos de aviones. Adivinen cuál volará mejor, luego pruébenlo y vean.
- 23. Rete a los miembros familiares a escribir, comer y hacer otras actividades con la mano que no suelen usar.
- 24. Jueguen al Memorama con tarjetas caseras. Las operaciones matemáticas con la misma respuesta forman un par ( $9 \times 2$  y  $15 + 3$ ).
- 25. Dígame a su hijo que vaya a la cocina y busque ciertas letras o palabras en paquetes de alimentos.
- 26. Dígame a su hijo que complete esta oración: "Si tuviera un deseo, sería ...".
- 27. Ayude a su hijo a escoger dos libros para retirar de la biblioteca. ¡Escoja también algunos libros para usted!
- 28. Hable con su hijo sobre las leyes. ¿Por qué son necesarias? ¿Qué sucedería si no existieran?

Copyright © 2020 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525